



Les préoccupations des moins de 35 ans en matière d'emploi

Sondage  **DOMPLUS GROUPE**
Priorité à la Personne



diffusé en partenariat avec

**LA
TRIBUNE**

CONTACTS BVA OPINION

Erwan Lestrohan, Directeur de clientèle
erwan.lestrohan@bva-group.com

Lolita Salvan, Chargée d'études
lolita.salvan@bva-group.com

Bva

Sommaire

Méthodologie	p.03
Les préoccupations des moins de 35 ans	p.07
Les moins de 35 ans et l'emploi	p.11
L'équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle des moins de 35 ans	p.14
Les attentes des moins de 35 ans en matière d'emploi	p.23
Les moins de 35 ans et le Grand débat national	p.26

A close-up photograph of a person's hands writing on a small white notepad with a yellow and black marker. The person is wearing a light blue button-down shirt. To the right, a silver laptop is partially visible on a dark desk. The background is softly blurred, showing a wooden desk edge and a person's arm in a blue shirt. A semi-transparent grey box is overlaid on the bottom left of the image, containing the word 'Méthodologie' in a bold, black, sans-serif font.

Méthodologie

Méthodologie



Recueil

Enquête réalisée par Internet auprès d'un échantillon de Français interrogés **du 14 au 19 janvier 2019**.



Echantillon

Echantillon de **1000 personnes**, représentatif de la population française âgée de **moins de 35 ans**, dont **729** jeunes actifs en emploi.

La représentativité de l'échantillon a été assurée grâce à la méthode des quotas appliquée aux variables suivantes : sexe, âge, profession du chef de famille et de la personne interrogée, région et catégorie d'agglomération.

8 JEUNES SUR 10 CONSIDÈRENT QUE RÉUSSIR SA VIE PROFESSIONNELLE EST COMPLIQUÉ

RÉUSSIR SA CARRIÈRE EST COMPLIQUÉ, Y COMPRIS POUR 79% DES JEUNES ACTIFS RÉPONDANTS

Pour **Arnaud Vallin, sociologue** au sein de DOMPLUS GROUPE qui accompagne les jeunes de moins de 35 ans en activité et ceux en recherche d'emploi « *réussir sa carrière reste complexe pour les jeunes même lorsqu'ils sont déjà sur le marché du travail. Les milleniums ont de fortes attentes en termes d'épanouissement personnel aussi bien que professionnel* ». Ainsi, l'ambiance générale dans les équipes de travail (49% des répondants, +2 pts par rapport à 2018) est le 1^{er} item cité s'agissant de leurs attentes à l'égard des entreprises suivi par la possibilité de progression (42%, +1 pt).

CONTRE TOUTES IDÉES REÇUES, LES MILLÉNIUMS SONT ENGAGÉS AU SEIN DE LEUR ENTREPRISE (66% DES JEUNES ACTIFS)

Cette nouvelle édition du baromètre fait apparaître que, contre toutes idées reçues, les milleniums ont bien le sens de l'engagement. « **Le lien au travail n'est pas rompu, il prend juste de nouvelles formes et il est conditionné à de nouvelles exigences** » explique Arnaud Vallin. D'ailleurs, plus de 30% d'entre eux se rendent à leur travail malgré un arrêt de travail (27%) voire posent un jour de congé (6%).

UNE GÉNÉRATION PRÊTE À S'ENGAGER SI TOUTEFOIS L'ENTREPRISE RÉPOND À SES ATTENTES

29% des moins de 35 ans attendent de leur entreprise qu'elle comprenne leurs contraintes personnelles (+ 5 pts par rapport à 2018).

Concernant l'équilibre vie privée vie professionnelle, si les $\frac{3}{4}$ des jeunes actifs en emploi estiment réussir à concilier vie privée vie professionnelle, **22% n'y parviennent pas de manière satisfaisante**. Parmi les jeunes ne parvenant pas à concilier vie privée et vie professionnelle, **90% d'entre eux indiquent que leurs difficultés à concilier vie privée et vie professionnelle sont majoritairement liées à leur travail (contre 26% à leur vie privée)**. « *Ces 22% qui ne parviennent pas à trouver un équilibre représentent 1,8 million de jeunes* » précise Arnaud Vallin, qui ajoute « *il y a un décalage entre leur forte attente et les efforts effectués par leurs employeurs pour les aider à concilier vie professionnelle et vie privée* ».

« *On constate aujourd'hui une grande porosité des sphères de vie* » indique Arnaud Vallin. Ainsi **54% des jeunes en emploi effectuent des tâches personnelles durant leur travail et 47% des tâches professionnelles en dehors de leur temps de travail. Enfin, 45% d'entre eux ont le sentiment que leurs préoccupations personnelles impactent leur concentration au travail**. « *Les évolutions structurelles récentes ne facilitent pas la séparation vie privée versus vie professionnelle. Les temps professionnels sont de moins en moins prescrits collectivement et de plus en plus déterminés entre collaborateurs et managers ce qui peut expliquer en partie ces difficultés de conciliation de certains jeunes* ». D'ailleurs lorsque l'on demande aux moins de 35 ans en emploi s'ils ont le sentiment que leur entreprise prend bien en considération le poids de leurs contraintes personnelles, **ils sont 40% à répondre négativement**.

UNE FORTE ATTENTE DE SERVICES DANS LE DOMAINE DE LA SANTÉ (81%)

S'agissant des services attendus des entreprises, les milleniums plébiscitent majoritairement des services pour préserver leur santé (81%) ou pour les aider à concilier vie professionnelle et vie privée (60%) voire, encore en lien avec la santé, pour des besoins de soutien moral ou psychologique (59%).

Créée il y a seize ans au Canada avec DOMPLUS Inc., DOMPLUS est une société d'intermédiation dans le secteur des services qui assure pour le compte d'entreprises et de grands donneurs d'ordre de la protection sociale des prestations de conseil et d'accompagnement à destination de leurs publics (adhérents, clients, salariés) sur des thématiques globales liées aux préoccupations de la vie quotidienne : avancement en âge, soutien aux aidants, transition vers la retraite, ruptures familiales, handicap. 10 millions de bénéficiaires ont accès aux services d'intermédiation.

Contact : Audrey Donnerfeld – ADRP pour DOMPLUS – 06 30 10 76 90 – audrey.donnerfeld@ad-rp.fr

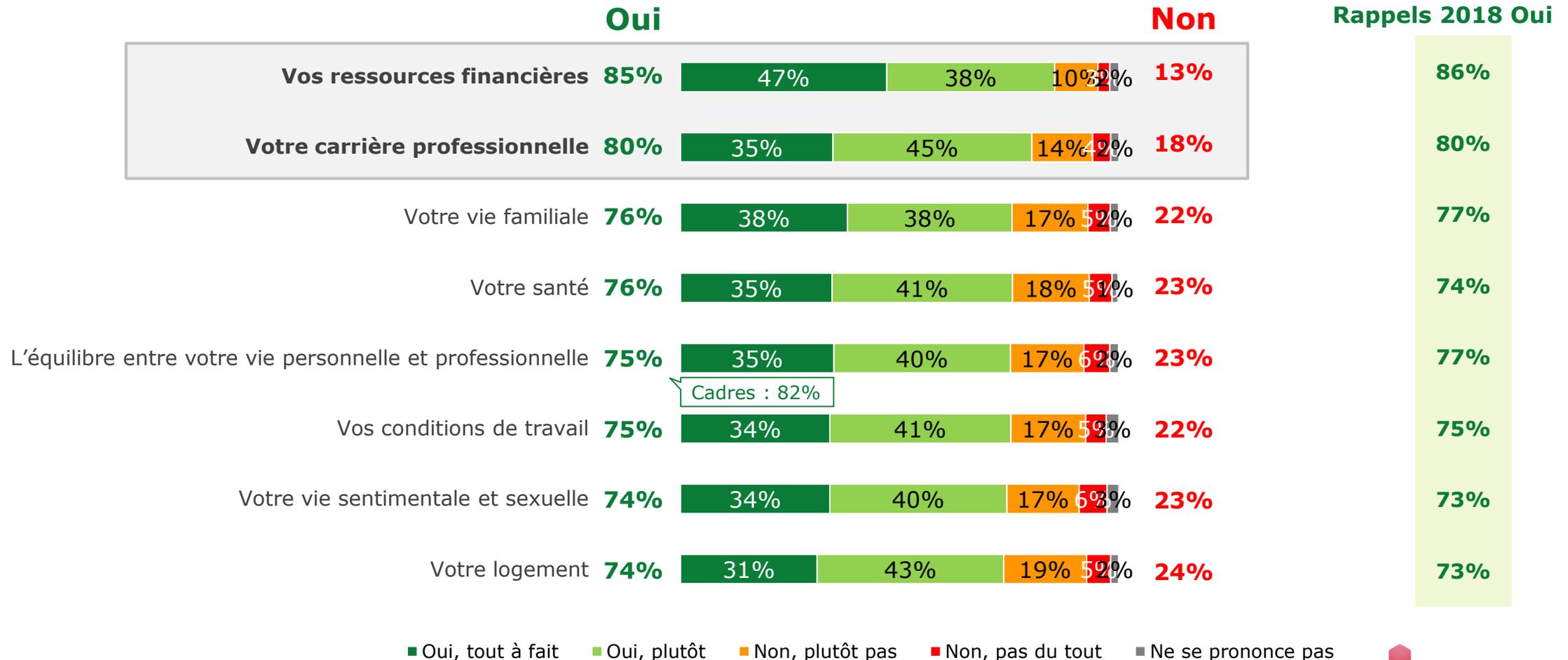


**Les préoccupations des
moins de 35 ans**

Les ressources financières et la carrière professionnelle, des thématiques toujours au cœur des préoccupations quotidiennes des jeunes

En ce qui vous concerne, pour chacun des sujets suivants, indiquez si c'est un sujet qui vous préoccupe au quotidien

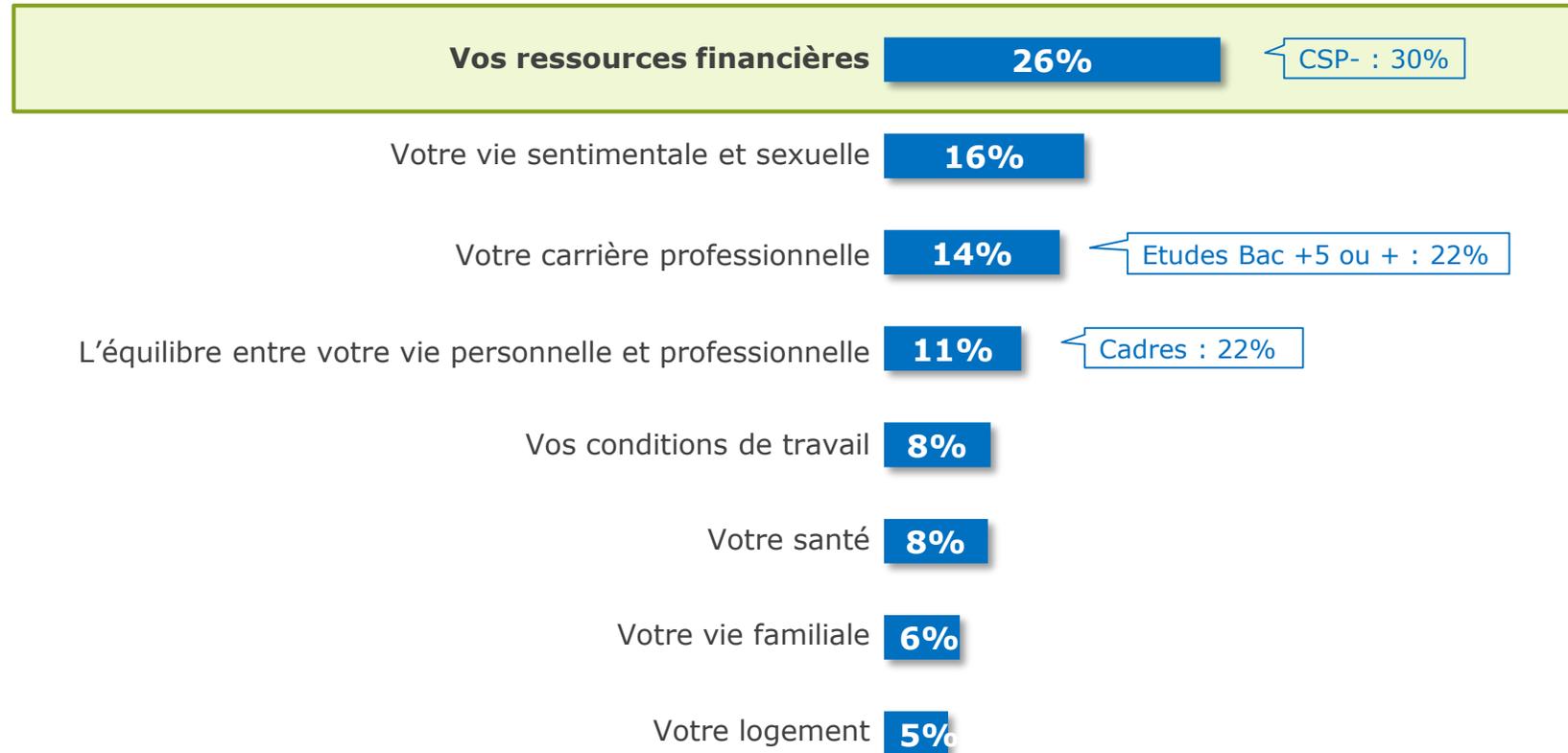
Base : à tous



Les ressources financières sont le domaine dans lequel les moins de 35 ans français ont rencontré le plus de difficultés depuis 1 an

Et toujours parmi les domaines suivants, quel est celui dans lequel vous diriez que vous avez rencontré le plus de difficultés au cours des 12 derniers mois ?

Base : à tous

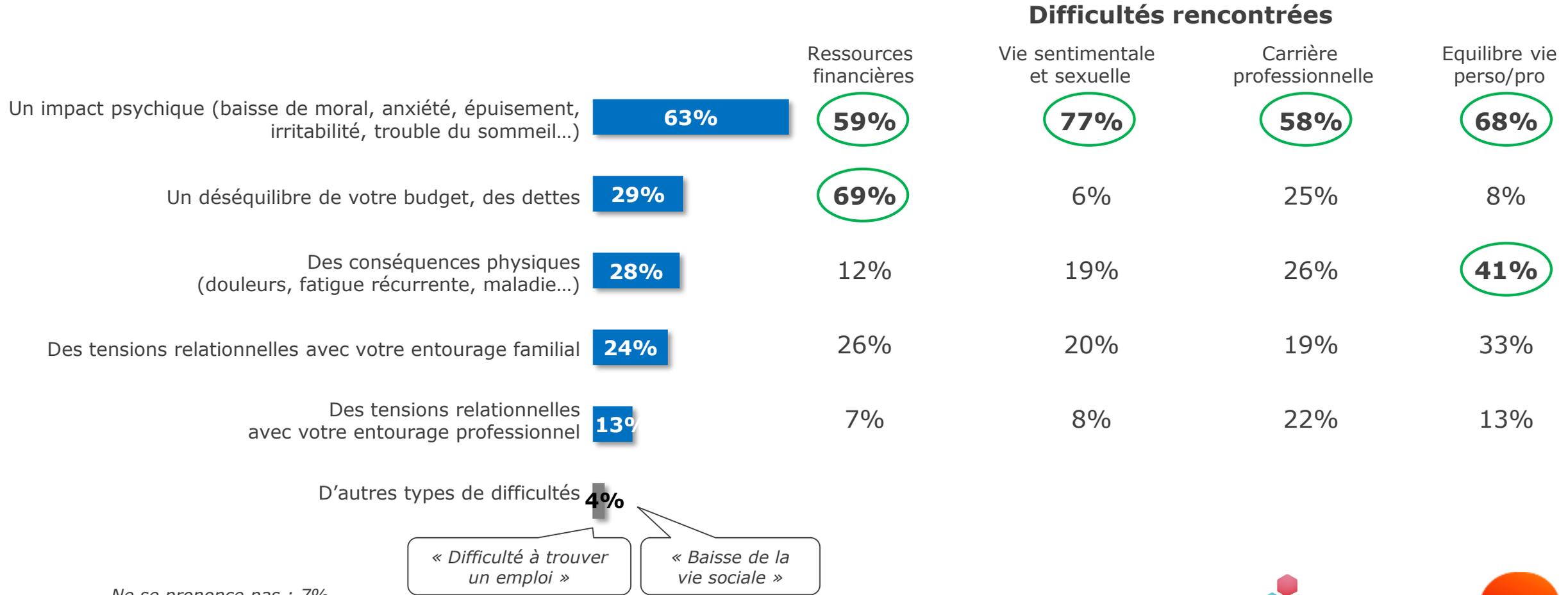


Ne se prononce pas : 6%

Des difficultés de la vie quotidienne qui se traduisent prioritairement dans un impact psychique

A propos de cette difficulté, quelles ont été leurs répercussions pour vous ?

Base : à tous





Les moins de 35 ans et l'emploi

Un univers professionnel peu rassurant : comme en 2018, 8 jeunes sur 10 considèrent que réussir sa vie professionnelle est compliqué

Aujourd'hui, diriez-vous que réussir sa vie professionnelle pour un jeune est... ?

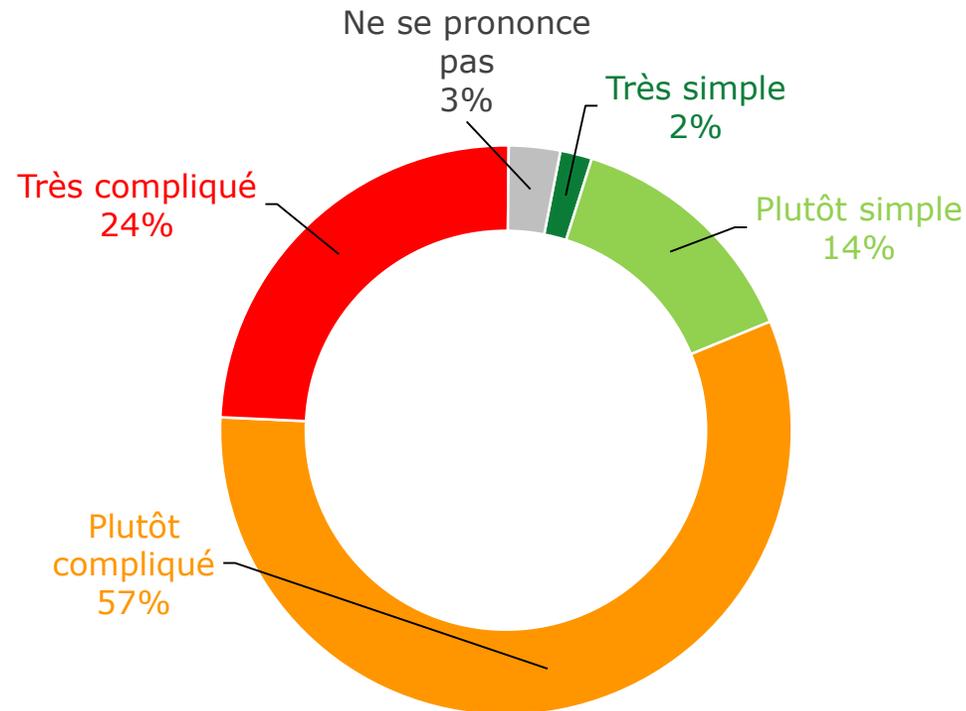
Base : à tous

Rappel 2018 : **82%**

Réussir sa vie professionnelle est compliqué

81%

Actifs en emploi : 79%



Rappel 2018 : **15%**

Réussir sa vie professionnelle est simple

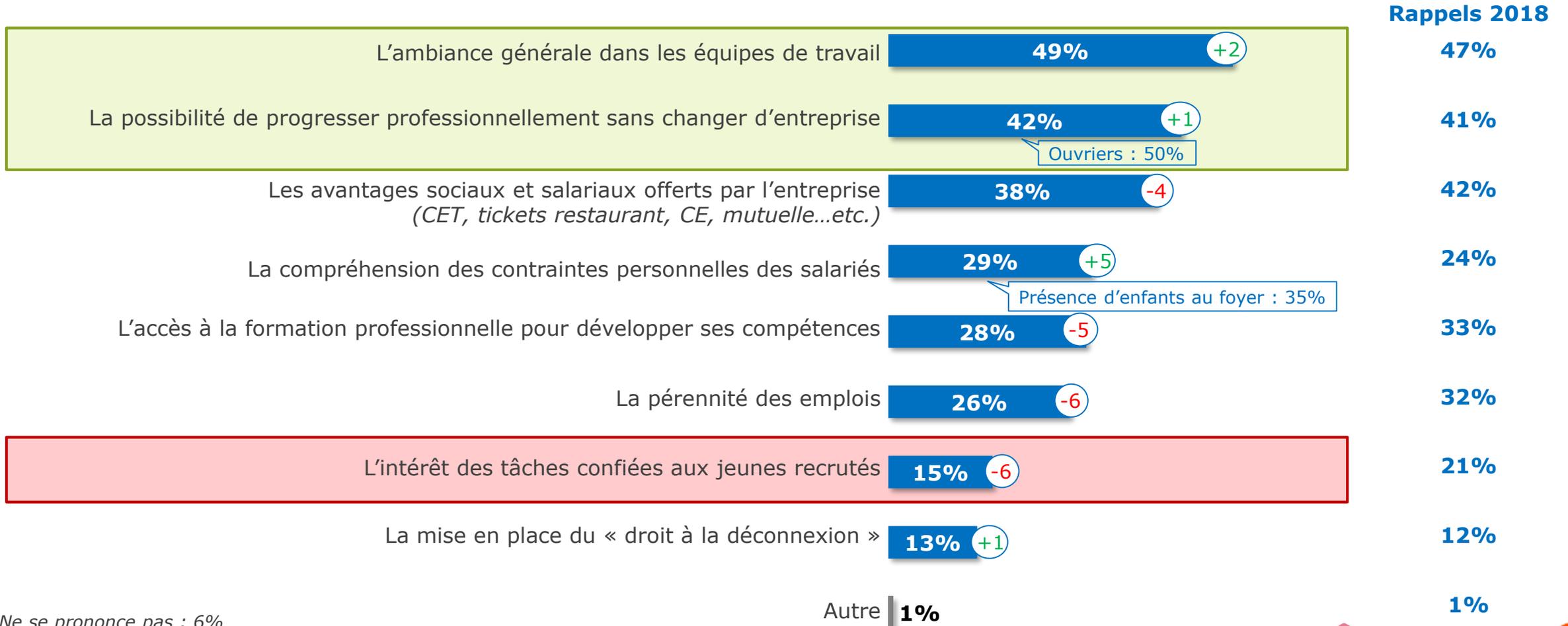
16%

Principales attentes professionnelles : ambiance générale et possibilité de progresser

Forte hausse du souhait de compréhension des contraintes personnelles (+5pts)

Parmi chacun des domaines suivants, quels sont ceux dans lesquels vous avez le plus d'attentes à l'égard des entreprises et du monde professionnel ?

Base : à tous



Ne se prononce pas : 6%



L'équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle des moins de 35 ans

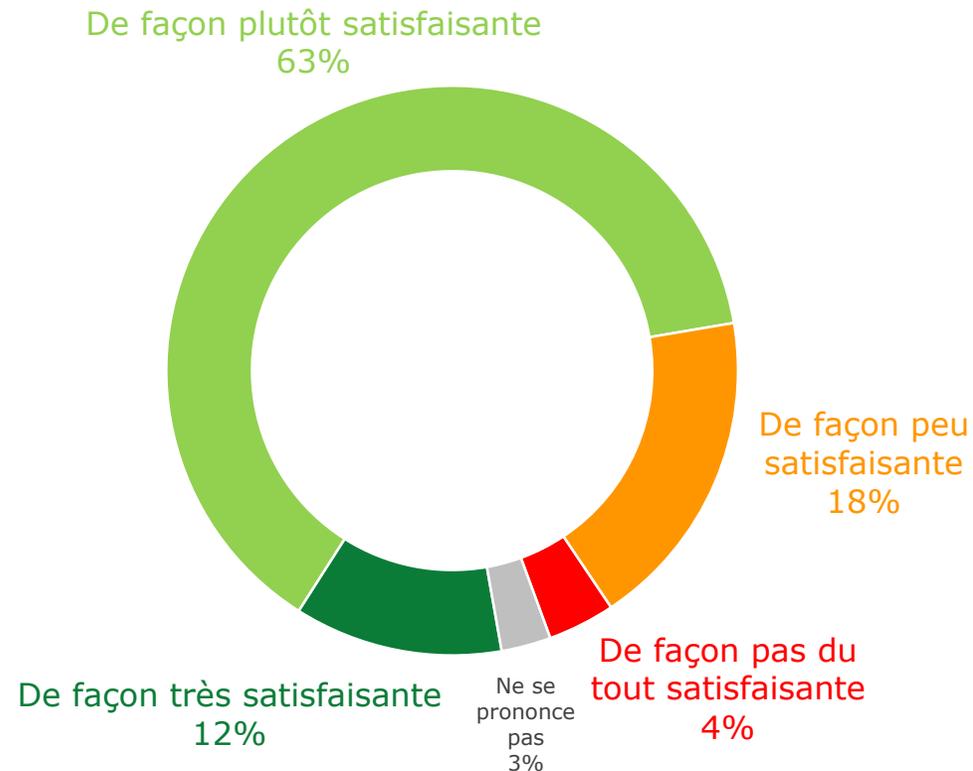
Si 75% des jeunes en emploi estiment parvenir à concilier vie privée et vie professionnelle, près d'1/4 d'entre eux éprouvent des difficultés dans ce domaine

En ce qui vous concerne, diriez-vous que vous parvenez à concilier votre vie professionnelle et votre vie personnelle... ?

Base : aux jeunes en emploi

**Parviennent à concilier
vie professionnelle et
vie personnelle de façon
satisfaisante**

75%



**Ne parviennent pas à
concilier vie
professionnelle et vie
personnelle de façon
satisfaisante**

22%

Indépendants : 26%
Ouvriers : 25%
30-34 ans : 24%
Salarié du privé : 23%

66% se sentent engagés au travail et leur engagement est d'autant plus élevé qu'ils concilient de manière satisfaisante vie professionnelle et vie personnelle

Et aujourd'hui, diriez-vous que vous vous sentez engagé(e) dans votre entreprise, votre établissement ou votre organisation ?

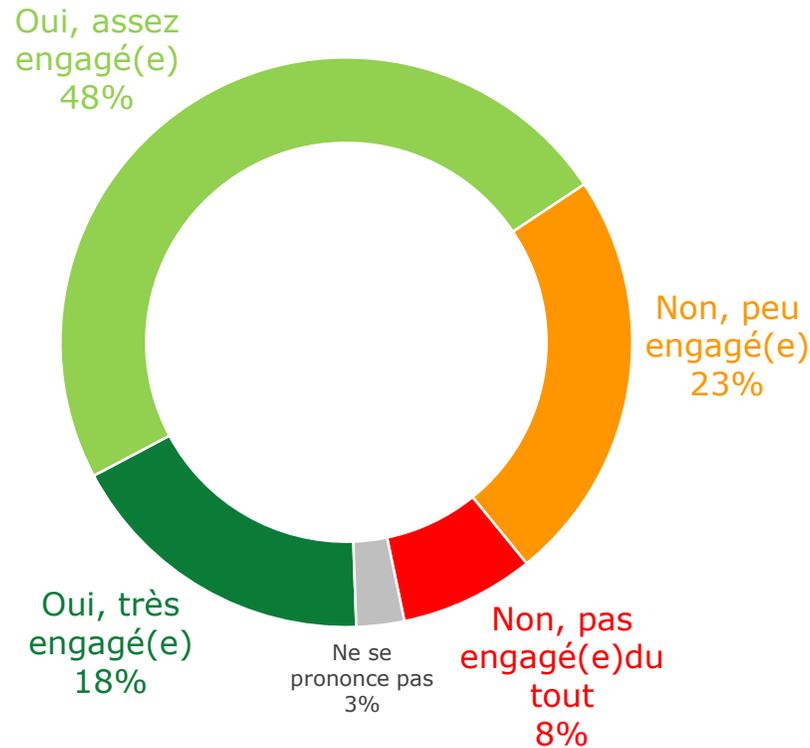
Base : aux jeunes en emploi

Se sentent engagés

66%

- Cadres : 76%
- Salariés du secteur public : 71%
- Sans enfant : 69%
- Salariés du secteur privé : 63%
- Parents : 61%
- Ouvriers : 55%

Parmi les jeunes actifs qui concilient de façon satisfaisante vie professionnelle et vie personnelle, **72%** se disent engagés dans leur entreprise, c'est 6 points de plus que la moyenne nationale



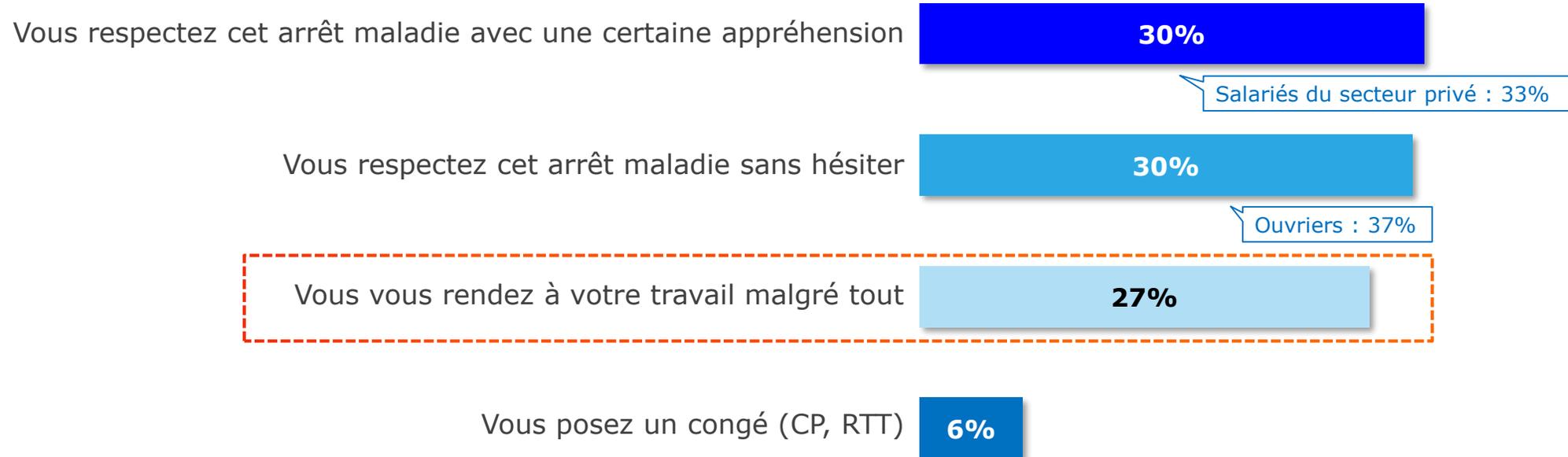
Ne se sentent pas engagés

31%

Face à une difficulté qui nécessite de respecter un « arrêt-maladie », 27% des moins de 35 ans se rendent à leur travail malgré tout

Dans le cadre de votre travail, quand vous rencontrez une difficulté qui nécessite de respecter un « arrêt-maladie », comment réagissez-vous ?

Base : aux jeunes en emploi



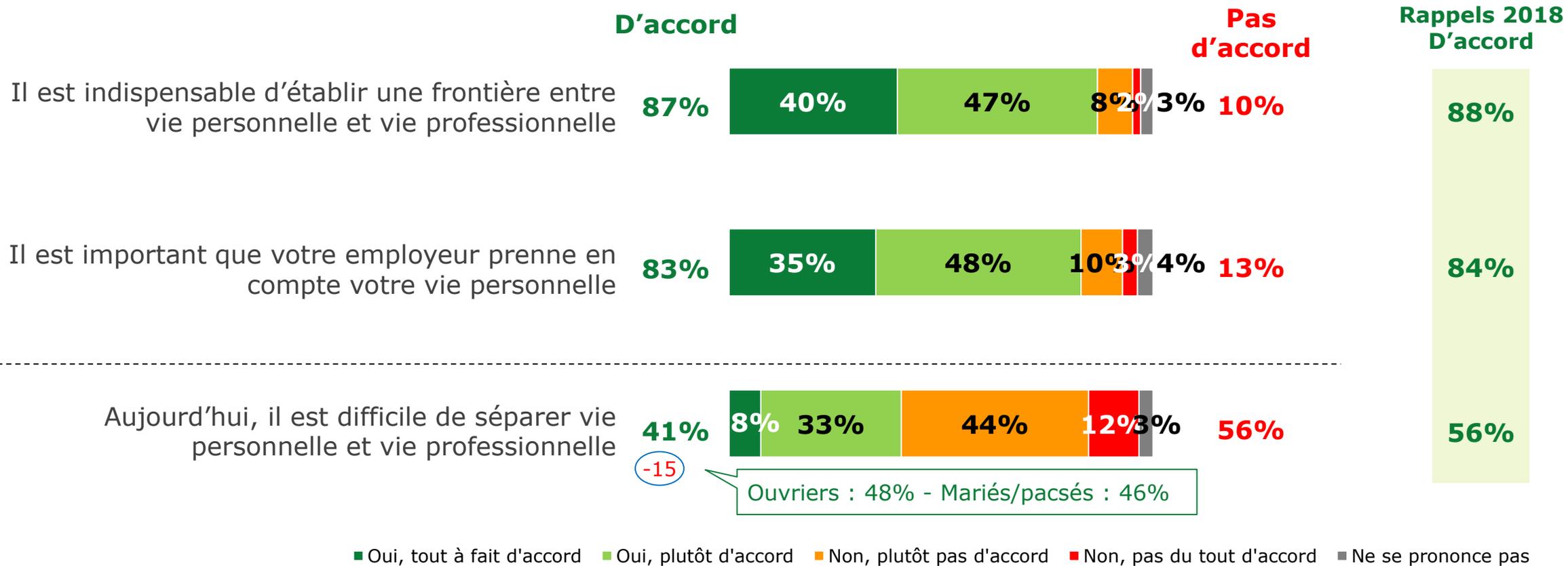
Ne se prononce pas : 7%

Une seule réponse possible

Très attachés à la séparation vie professionnelle / vie personnelle, les jeunes veulent aussi que leur employeur prenne en compte leur vie personnelle

Etes-vous d'accord avec les affirmations suivantes ?

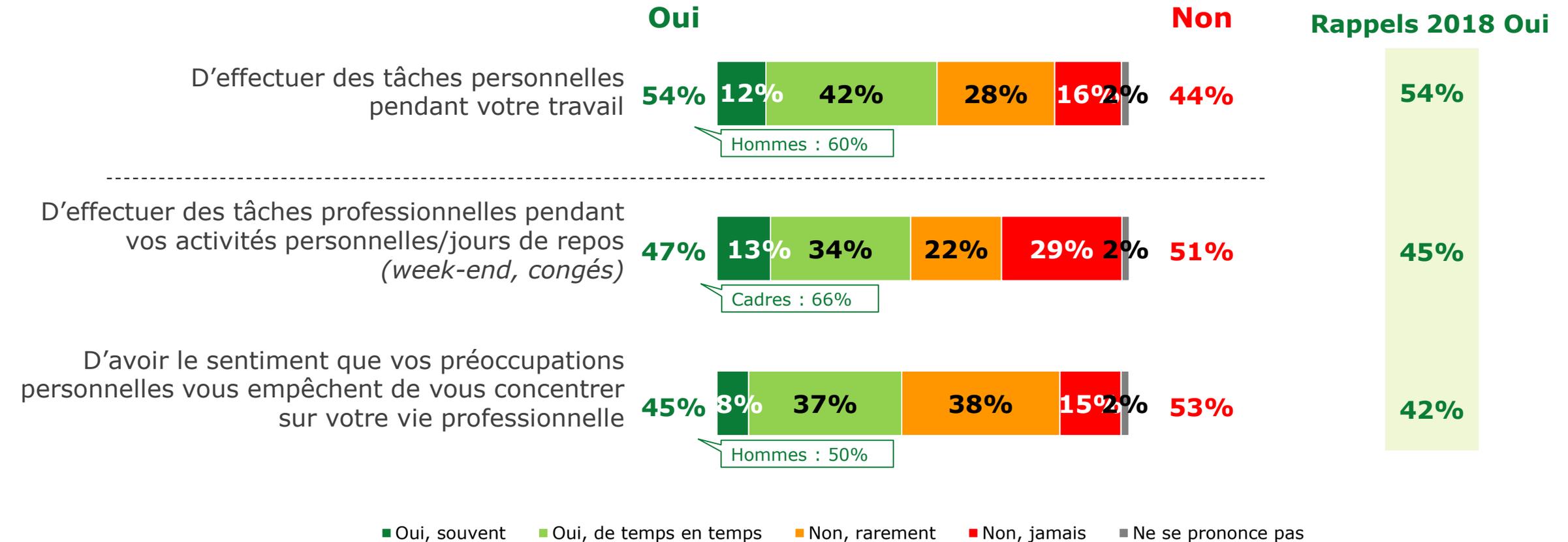
Base : à tous



Au quotidien, une frontière entre tâches personnelles et tâches professionnelles qui apparaît particulièrement poreuse

Vous personnellement, vous arrive-t-il...

Base : aux jeunes en emploi



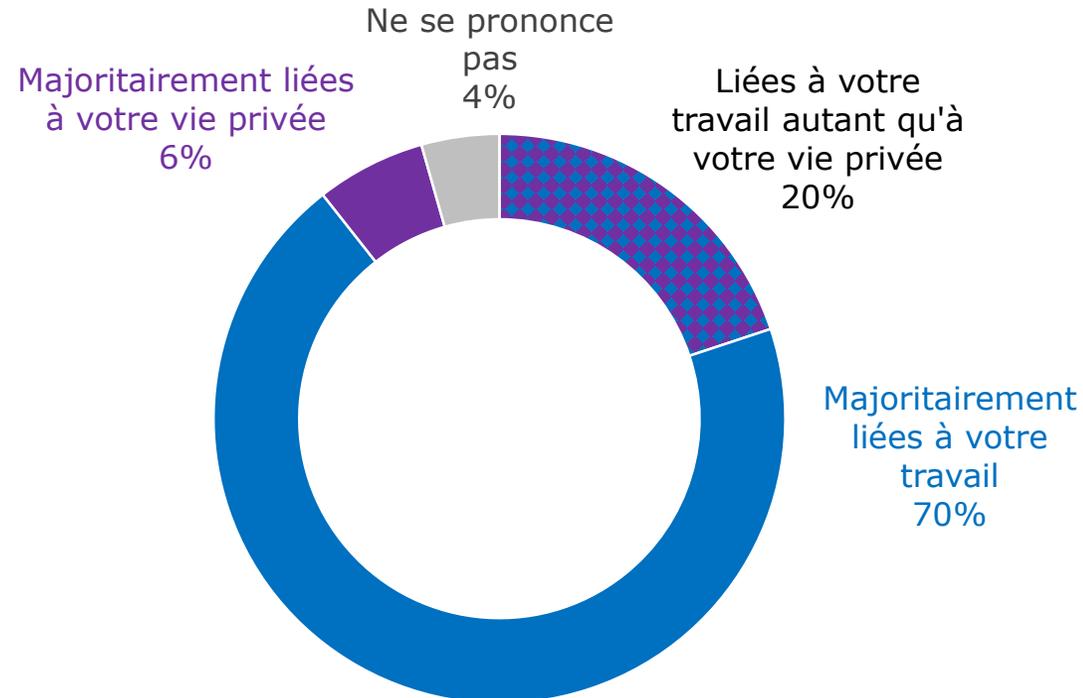
Selon les jeunes ne parvenant pas à concilier vie professionnelle et vie personnelle, les difficultés qu'ils rencontrent sont avant tout liées à leur travail

Et diriez-vous que les difficultés que vous rencontrez pour concilier votre vie professionnelle et votre vie personnelle, sont-elles... ?

Base : aux jeunes en emploi qui ont le sentiment de ne pas parvenir à concilier leurs vies professionnelle et personnelle de façon satisfaisante (22%)

Liées à votre vie privée

26%



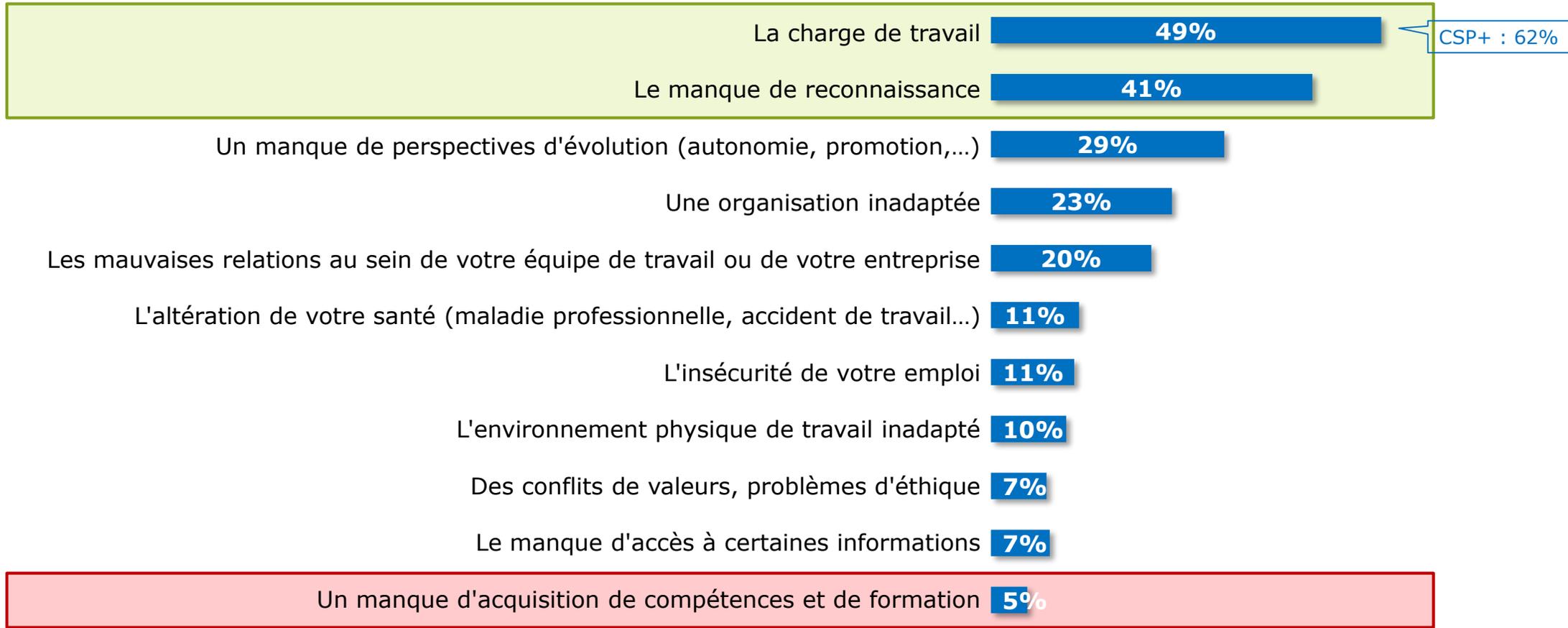
Liées à votre travail

90%

La charge de travail et le manque de reconnaissance, principaux obstacles pour les jeunes rencontrant des difficultés de conciliation pro/perso liées au travail

Concernant les difficultés liées à votre travail que vous rencontrez pour concilier votre vie professionnelle et votre vie personnelle, quelles sont-elles plus précisément ?

Base : aux jeunes en emploi qui rencontrent des difficultés liées à leur travail (90%)

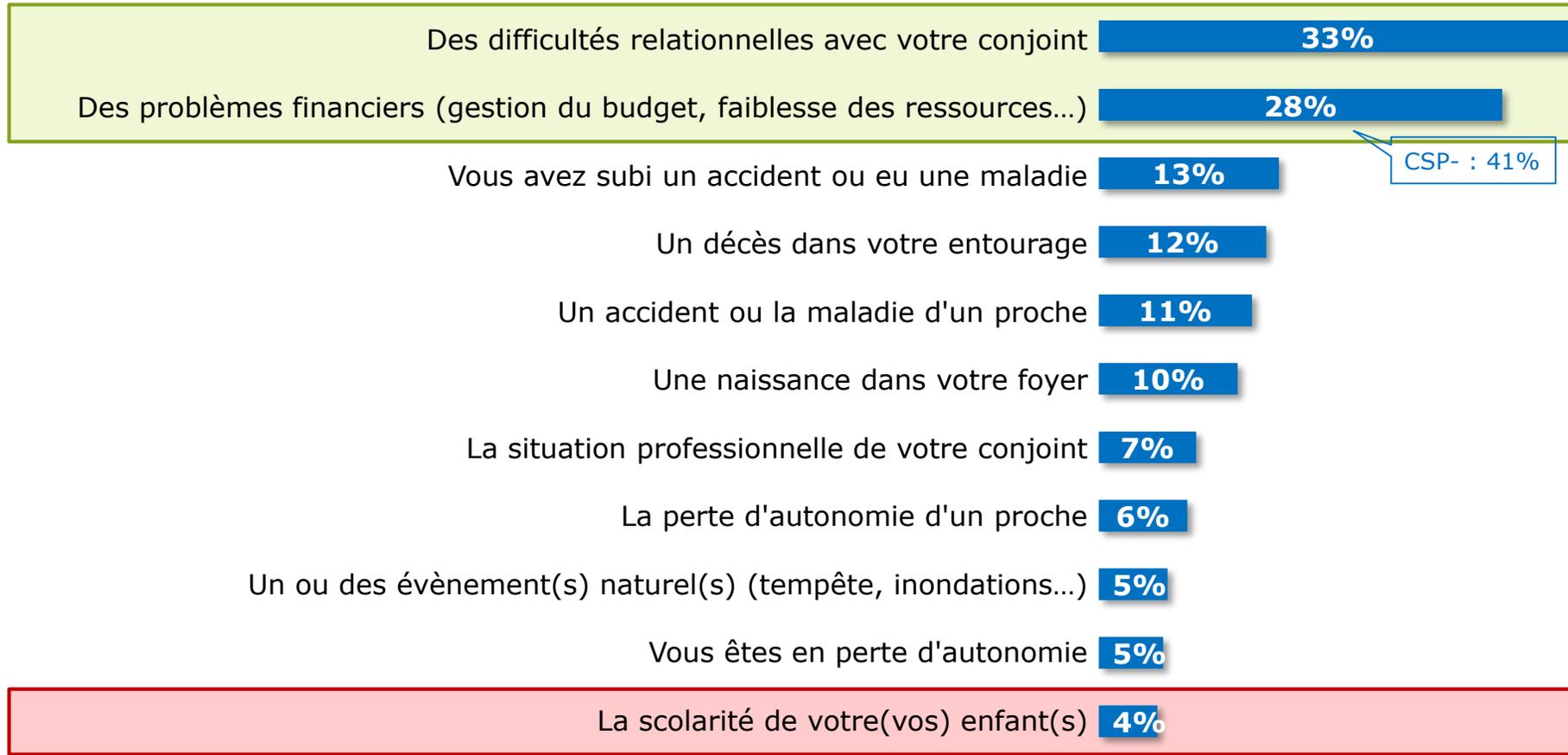


Ne se prononce pas : 6%

Difficultés relationnelles avec le conjoint et problèmes financiers, principaux impacts des jeunes ayant des difficultés de conciliation pro/perso liées à leur vie privée

Concernant les difficultés liées à votre vie privée que vous rencontrez pour concilier votre vie professionnelle et votre vie personnelle, au(x)quel(s) de ces événements sont-elles plus précisément liées ?

Base : aux jeunes en emploi qui rencontrent des difficultés liées à leur vie privée (26%)



Autre : 9%

Ne se prononce pas : 8%



Les attentes des moins de 35 ans en matière d'emploi

Dans ce contexte, 40% des jeunes en emploi n'ont pas le sentiment que leur entreprise prenne bien en compte les poids de leurs contraintes personnelles (+4pts)

Avez-vous le sentiment que votre entreprise prend bien en considération le poids de vos contraintes personnelles ?

Base : aux jeunes en emploi

Rappel 2018 : **36%**

N'ont pas le sentiment que leur entreprise prend bien en considération le poids des contraintes personnelles

40%

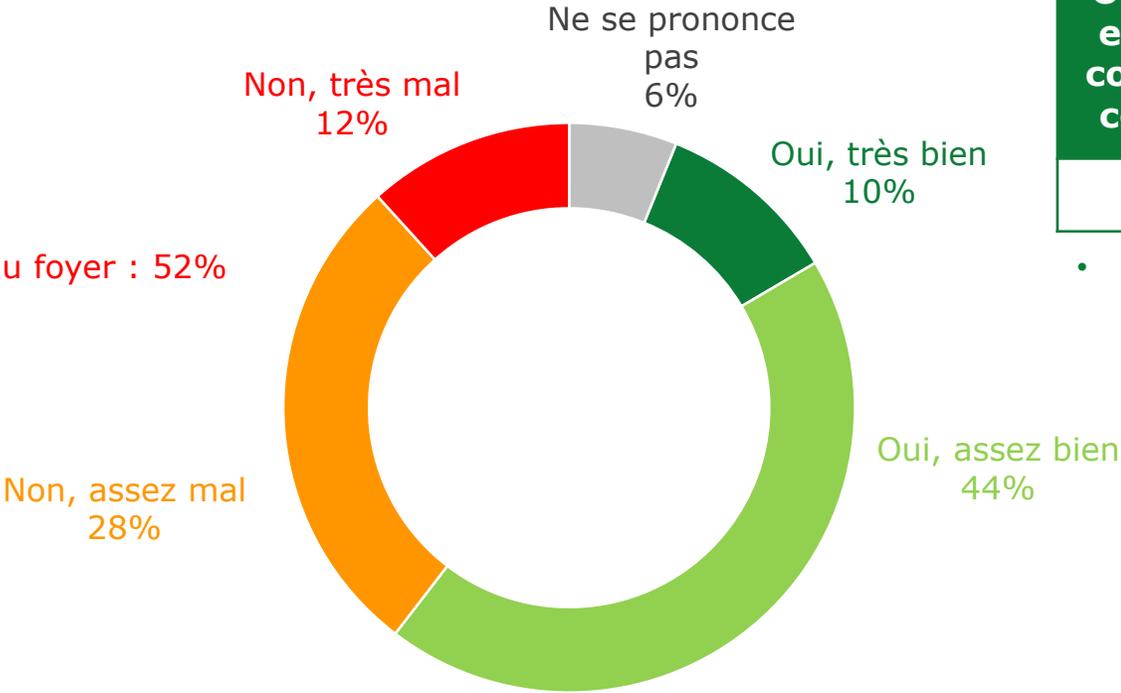
- Présence de plusieurs enfants au foyer : 52%

Rappel 2018 : **55%**

Ont le sentiment que leur entreprise prend bien en considération le poids des contraintes personnelles

54%

- 18-24 ans : 60%

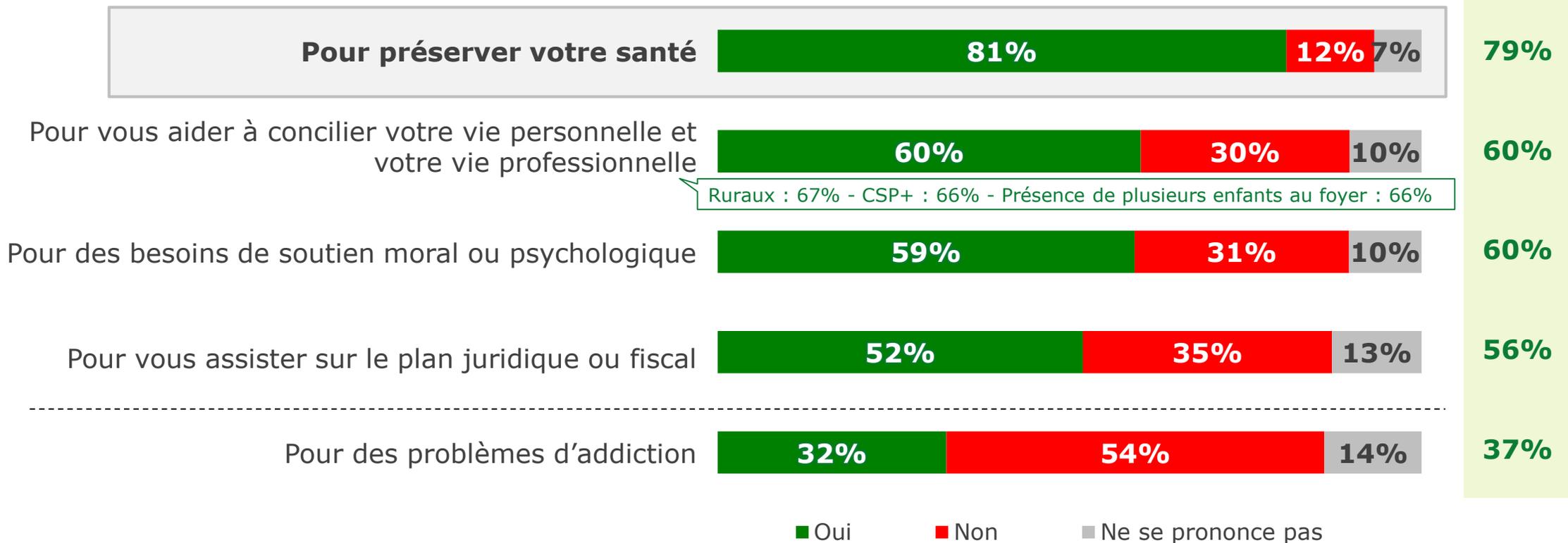


Dans le cadre d'un emploi salarié, les jeunes de moins de 35 ans ont toujours une forte attente de services de la part de leur employeur

Enfin, dans le cadre d'un emploi salarié, pensez-vous que l'employeur doit vous proposer des services ... ?

Base : à tous

Rappels 2018 OUI





**Les moins de 35 ans et le
Grand débat national**

Le pouvoir d'achat, sujet pour lequel les moins de 35 ans ont le plus d'attentes à l'égard du grand débat national devant l'emploi et les impôts

Emmanuel Macron et le Gouvernement mettent en place un « grand débat national » visant à consulter les Français sur l'élaboration des politiques publiques qui les concernent.

Il s'articulera autour de 4 grandes thématiques :

- Comment mieux accompagner les Français dans leur vie quotidienne pour se loger, se déplacer, se chauffer ?
- Comment rendre notre fiscalité plus juste, plus efficace, plus compétitive et plus lisible ?
- Comment faire évoluer la pratique de la démocratie et de la citoyenneté ?
- Comment faire évoluer l'organisation de l'État et des services publics pour les rendre plus proches des Français et plus efficaces ?

Parmi les sujets suivants, quels sont ceux sur lesquels vous avez le plus d'attentes à l'égard de ce grand débat national ?

Base : à tous

