

Vie privée, vie professionnelle : conciliation ou confusion ?

Les résultats de l'étude DOMPLUS GROUPE

1 personne sur 2 est en situation de déséquilibre
entre vie privée et professionnelle résultant d'événements
impactant son réseau relationnel
bien avant les problèmes de santé (35%) ou les changements de parcours
professionnels (15%)

L'étude réalisée s'appuie sur l'expérience de DHOMPLUS, société fondatrice de DOMPLUS GROUPE qui accompagne les personnes dans leur vie quotidienne, notamment les plus fragiles.

Concernant la question du déséquilibre entre vie privée et vie professionnelle, DHOMPLUS a déjà accompagné **plus de 170 000 personnes confrontées à ce type de situation** (soit 11% des personnes accompagnées par DHOMPLUS chaque année).

Méthodologie

L'étude a porté sur **le travail d'analyse quantitatif et qualitatif d'un échantillon de 56 000 personnes accompagnées sur l'année 2017.**

Le profil des personnes interrogées met en exergue une proportion de femmes accompagnées (68%) nettement plus importante que celle des hommes (32%) - similaire à l'ensemble des publics accompagnés par DOMPLUS GROUPE – et, **dont la moyenne d'âge se situe entre 40 et 49 ans** (plus jeune que les autres types de publics accompagnés généralement).

Enfin, élément significatif : **la situation de monoparentalité concerne 46% de l'échantillon soit près de 7 fois plus que le public habituellement accompagné (6%).**

Les principaux faits marquants :

- **Les déséquilibres résultent majoritairement d'événements altérant le réseau relationnel de la personne (50% des cas)**

1 personne sur 2 est en situation de déséquilibre entre vie privée et vie professionnelle, en conséquence à des événements bouleversant le réseau relationnel de la personne.

« *Ce sont des événements impliquant des proches comme la séparation, la maladie d'un enfant, le changement de l'organisation ou du lieu de travail d'un conjoint (...) qui déstabilisent l'équilibre instauré entre vie familiale et professionnelle* » constate **Arnaud Vallin, sociologue et Directeur usages et marketing social de DOMPLUS GROUPE,**

ajoutant « *cela, bien avant les problèmes de santé ou encore les changements professionnels* ».

En effet, **Les problèmes de santé représentent 35% des vecteurs créateurs de déséquilibre et les changements de parcours professionnels de la personne accompagnée 15%.**

- **En finir avec l'idée d'un individu totalement maître d'un équilibre entre des sphères (familiale, professionnelle) qui seraient parfaitement cloisonnées.**

Contrairement à ce que l'on entend dans les prises de paroles sur le sujet, l'équilibre entre vie professionnelle et vie privée n'est pas dépendant des seules décisions individuelles isolées et délibérées.

A la lumière de l'étude de DOMPLUS GROUPE, déterminer si ce sont majoritairement les évènements familiaux qui déstabilisent la vie professionnelle ou à contrario les évènements professionnels qui en sont à l'origine, apparaît comme une impasse.

Pour **Arnaud Vallin** « *pour préserver leur identité et s'accomplir, les personnes accompagnées ont besoin des apports de leurs différentes sphères d'activité professionnelles, familiales, associatives, etc.* ». Or, se poser la question du domaine impactant le plus l'autre, occulte complètement la **complémentarité des deux sphères (privée versus professionnelle) dont la combinaison est bien souvent indispensable à l'accomplissement de la personne.**

A propos de DOMPLUS Groupe :

Créée il y a dix-huit ans au Canada avec DOMPLUS Inc., **DOMPLUS est devenu DOMPLUS GROUPE, plateforme incontournable de services et d'accompagnement des personnes, pour une protection globale, dans les domaines de la santé, du bien-être, du logement et des fragilités.**

Aujourd'hui, **15 millions de bénéficiaires** ont accès aux services, **dont 5 millions de salariés** sur les domaines de **prévention, santé** ou d'**accompagnement social** tel que l'accès à l'emploi, la situation d'ayant droit ou la dépendance... proposés par DOMPLUS Groupe.

La société historique s'est transformée pour devenir **DHOMPLUS**. Cette dernière détient les participations des 4 autres sociétés : **CARE365, CARE EXPERIENCE, DHATA et IT-MAISON.**

Le consortium DOMPLUS GROUPE est constitué de ces 5 sociétés dont les **actionnaires : Groupe Orange, AG2R LA MONDIALE, Pro BTP, l'IRCEM et le fondateur, Groupe INITIATIVE,** portent la stratégie de développement.

Contact presse : Audrey Donnenfeld - ADRP - 06 30 10 76 90 – audrey.donnenfeld@ad-rp.fr

[Etude complète sur demande](#)